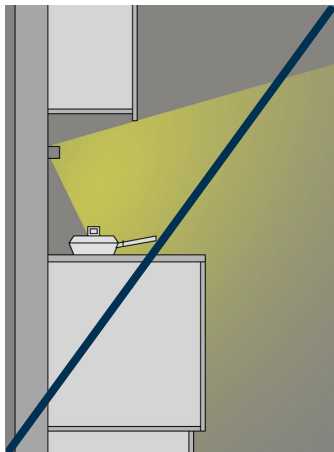


Die Küche als Arbeits- und Wohnraum

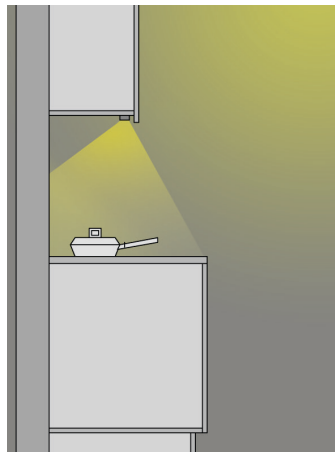
Die meist sehr lange Aufenthaltsdauer in der Küche belegt deren Bedeutung im Alltag. Die verschiedensten Tätigkeiten sind sinnvoll mit Licht zu begleiten. Durch eine Optimierung der Beleuchtung

kann die Selbständigkeit sehbehinderter Menschen verbessert und gleichzeitig die Unfallgefahr erheblich verringert werden.

Küchenarbeitsplatz mit Oberschränken



Ungeeignete Leuchte / Position



Zweckmässige Leuchte / Position



Anbauleuchte mit Leuchtstofflampe



Anbauleuchte LED

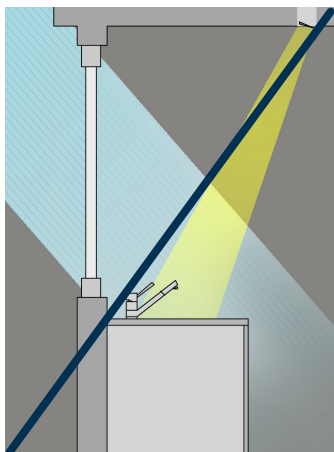
Merkmale geeigneter Leuchten

Längliche diffus strahlende Lichtprofile, die gut entblendet sind.

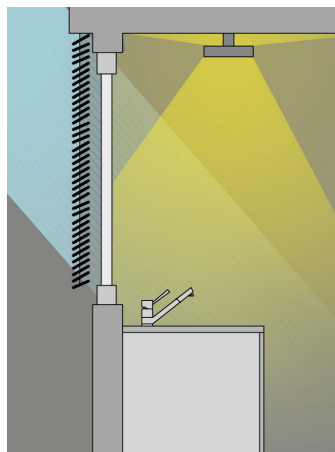
Anforderungen

Eine ausreichende Raum – Grundbeleuchtung mit «weichem», blendfreien Licht. Dazu längliche Unterbauleuchten, die gegen vorne gut entblendet sind. Eine Beleuchtungsstärke von 500 – 1000lx. Die Positionierung ist möglichst weit vorne unter dem Schrank. Spiegelnde Arbeitsoberflächen sind zu vermeiden.

Küchenarbeitsplatz am Fenster



Ungeeignete Leuchte / Position



Zweckmässige Leuchte / Position



Deckenanbauleuchte



Pendelleuchte

Merkmale geeigneter Leuchten

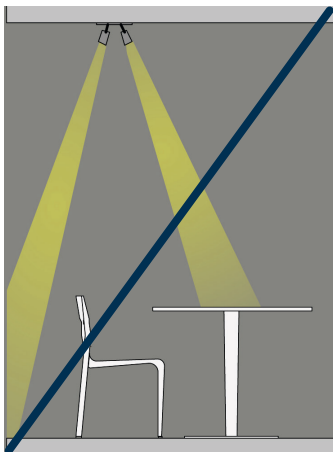
Lichtstarke, längliche Leuchten mit Indirekt- und Direktlichtanteil. Gute Entblendungswerte.

Anforderungen

Eine blendfreie Grundbeleuchtung von 300 – 500lx.

Die Leuchte mit grossem indirekten Lichtanteil ermöglicht eine gleichmässige Raumbeleuchtung (Grundbedingung: weisse Decke). Zu helle Fensterflächen müssen mit Storen gegen Blendung geschützt werden können (verstellbare Storen).

Küchentisch oder «Kochinsel»



Ungeeignete Leuchte / Position



Zweckmässige Leuchte / Position



Deckenanbauleuchte



Pendelleuchte

Merkmale geeigneter Leuchten

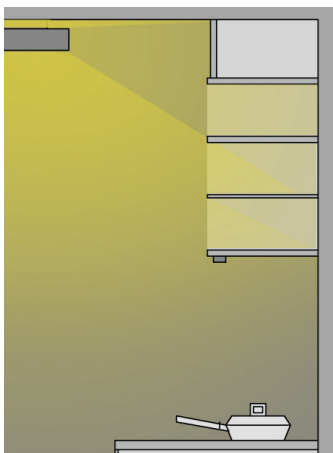
Runde oder längliche Leuchten mit Direkt- und Indirektlichtanteil. Ausführung als Pendel- oder Deckenanbauleuchte. Je nach Lichtbedarf ist zusätzlich eine Tischleuchte einzusetzen.

Anforderungen

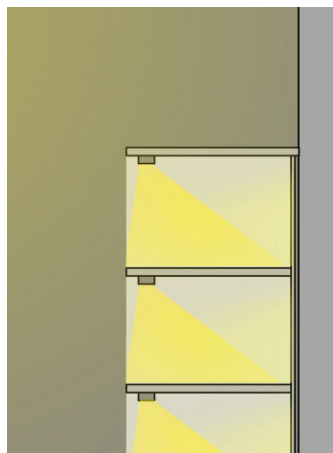
Eine blendfreie, indirekte/direkte Grundbeleuchtung von 300 – 500lx.

Eine bewegliche Tischleuchte sorgt für die benötigte Zusatzbeleuchtungsstärke von 1000 – ca 5000lx für die feineren Tätigkeiten.

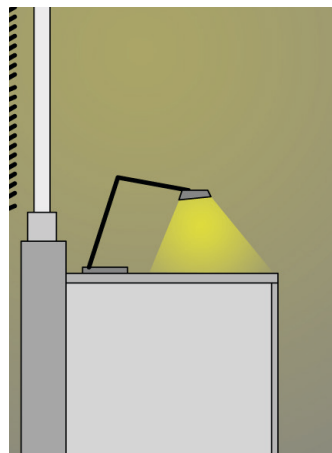
Ergänzende Leuchtenstandorte und Leuchten



Vorratsschrank / Vertikale Beleuchtungsstärke



Integrierte Schrankbeleuchtung



Bewegliche Leseleuchte



Deckenanbauleuchte rund



Längliche Leuchte für Schrankmontage



Leseleuchte, Tisch- / Wandmontage



Längliche Leuchte LED

Herausgeber

Schweizerischer Zentralverein für das Blindenwesen SZB

Koordinationsstelle für Beleuchtungsfragen,
Niederlenzer Kirchweg 1, CH-5600 Lenzburg

Weitere Merkblätter

siehe www.szb.ch/Angebot/Optische_Hilfsmittel/Low_Vision

© Koordinationsstelle für Beleuchtungsfragen, SZB Lenzburg,
in Zusammenarbeit mit Lichtbau GmbH, Lichtplanungen, Worb
Juni 2013