

Bad und WC

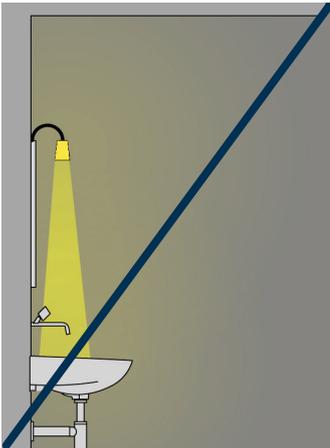
Merkblatt zur sehbehindertengerechten Beleuchtung

Bad und WC als Körperpflege- und Wellnessort

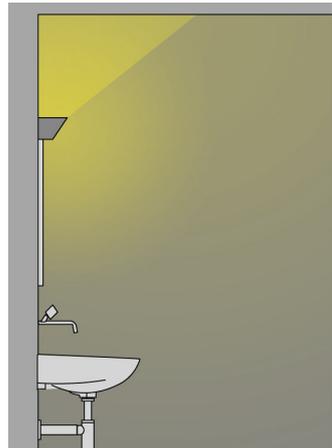
Körperpflege ist für sehbehinderte Menschen eine wichtige, alltägliche Tätigkeit, die gute Sehbedingungen erfordert. Durch eine Optimierung der Beleuchtung kann die Selbständigkeit sehbehinderter Menschen verbessert und gleichzeitig die Unfallgefahr erheblich

verringert werden. Die Leuchtenstandorte müssen mit einer Elektrofachperson besprochen werden, da in diesem Bereich erhöhte Anforderungen (Nasszone) gelten.

Spiegelsituation



Ungeeignete Leuchte / Position



Zweckmässige Leuchte / Position



Anbauleuchte



Anbauleuchte

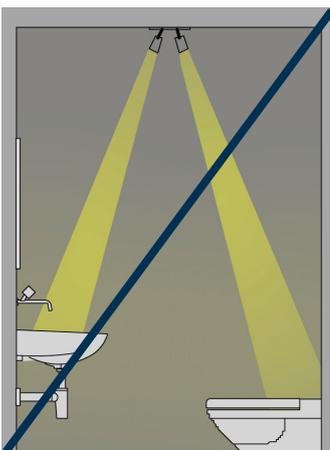
Merkmale geeigneter Leuchten

Längliche Anbauleuchten mit indirekter und direkter Lichtabgabe und guter Entblendung.

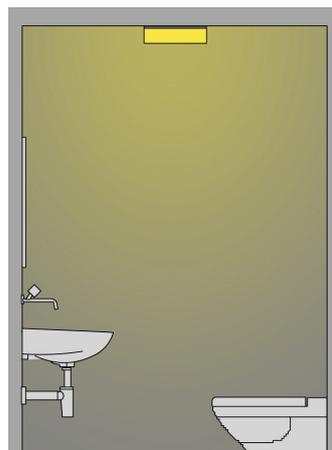
Anforderungen

Eine blendfreie Grundbeleuchtung von 300 – 500lx. Die Spiegel-leuchte mit grossem indirekten Lichtanteil ermöglicht eine gleichmässige Raumbelichtung (Grundbedingung: weisse Decke/Wände). Eine Betrachtung und Beurteilung im Spiegel wird durch das so erzeugte weiche Licht vereinfacht.

Kleines WC mit Stromanschluss an der Decke



Ungeeignete Leuchte / Position



Zweckmässige Leuchte / Position



Deckenanbauleuchte



Deckenanbauleuchte

Merkmale geeigneter Leuchten

Grossflächige Leuchten in runder oder eckiger Form. Bei genügender Raumhöhe ist eine Pendelleuchte mit Indirektanteil vorzuziehen. Falls immer möglich ist eine zusätzliche Wandleuchte über dem Spiegel vorzusehen.

Anforderungen

Die ausreichende Grundbeleuchtung kann nur erreicht werden, wenn die Deckenleuchte eine grosse leuchtende Fläche aufweist und die Raumboflächen hell sind. Helle Wandflächen neben dem Spiegel sind bei dieser Beleuchtungslösung besonders wichtig.

Grösseres Bad



Ungeeignete Leuchte / Position



Zweckmässige Leuchte / Position



Deckenanbauleuchte



Wandleuchte

Merkmale geeigneter Leuchten

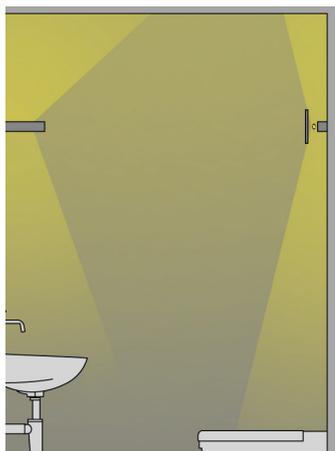
Wandleuchten mit Indirekt- und Direktlichtanteil über dem Spiegel. Ergänzende, möglichst grossflächige Deckenleuchten für den Badewannen- oder Duschbereich.

Anforderungen

Eine blendfreie Grundbeleuchtung von 300 – 500lx.

Die Spiegelleuchte mit grossem indirekten Lichtanteil ermöglicht eine gleichmässige Raumbelichtung. Bei einem Badezimmer mit Dusche/Bad sind zusätzliche Deckenleuchten einzusetzen.

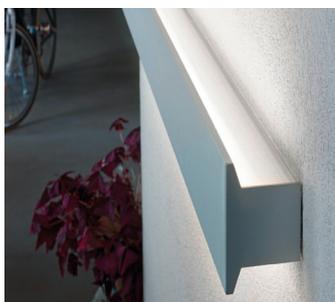
Ergänzende Leuchtenstandorte und Leuchten



Zusätzliche Wandaufhellung



bewegliche Tisch- /Wandleuchte



Lineare Wandleuchte



Leseleuchte, Tisch- /Wandmontage

Herausgeber

Schweizerischer Zentralverein für das Blindenwesen SZB

Koordinationsstelle für Beleuchtungsfragen,
Niederlenzer Kirchweg 1, CH-5600 Lenzburg

Weitere Merkblätter

siehe www.szb.ch/Angebot/Optische_Hilfsmittel/Low_Vision

© Koordinationsstelle für Beleuchtungsfragen, SZB Lenzburg,
in Zusammenarbeit mit Lichtbau GmbH, Lichtplanungen, Worb
Juni 2013