

reformierte
kirche weiningen

unterengstringen weiningen
geroldswil oetwil



Katholische
Kirchgemeinde
Geroldswil
Weiningen
und Oetwil

Seniorenprogramm

1. Jahreshälfte 2023



Herzliche Einladung zum Mitmachen

Januar bis Juli 2023

Unsere Seniorenarbeit wird ökumenisch geführt. Da wir viel Wert auf eine regional gute Zusammenarbeit legen, sind hier auch andere Gruppen aufgeführt (). Die Teilnahme ist über die Gemeindegrenzen hinweg erwünscht. Für Angebote, die nicht von den Kirchen organisiert sind, übernehmen wir keine Verantwortung / Haftung. Versicherung ist Sache des Teilnehmenden.*



Liebe Seniorinnen Liebe Senioren



Wir freuen uns sehr, Sie an unseren Anlässen begrüßen zu dürfen und schätzen die wertvollen Begegnungen mit Ihnen. Bis auf wenige Ausnahmen sind alle Anlässe für die Seniorinnen und

Senioren aller Gemeinden (von Oetwil bis Unterengstringen) vorgesehen.

Da seit Oktober 2022 das reformierte Kirchgemeindezentrum wegen Umbau für ein Jahr geschlossen ist, finden die betroffenen Anlässe in anderen Räumen stattfinden.

Die Teilnahme an den Anlässen liegt in Ihrer Eigenverantwortung.

Viele Veranstaltungen sind nur dank dem wertvollen Einsatz von Freiwilligen möglich. **Allen Engagierten an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön!**

Zum vorliegenden Programm

Sie finden die Angebote gegliedert in die Bereiche

- Übersicht aktueller Anlässe **Januar bis Juli 2023** (Seite 3+4)
- Details zu allen Anlässen und Gruppen, Vorankündigungen und Kontaktpersonen (alphabetisch) (ab Seite 5)

Das nächste Programm «2.Jahreshälfte 2023» wird voraussichtlich im Juli. 2023 aufgelegt. Alle Angaben finden Sie auch unter

www.kirche-weiningen.ch/erleben/erwachsene/60plus

Wie anmelden?

Bitte beachten Sie die Angaben und Kontaktpersonen bei den einzelnen Veranstaltungen. Ihre Anmeldungen (auch telefonische) sind **verbindlich** und werden von uns nicht bestätigt. Nur bei Programmänderungen benachrichtigen wir Sie. Falls Ihnen etwas dazwischenkommt, bitten wir Sie, sich umgehend wieder abzumelden. Dies erleichtert uns die Organisation. Künftig behalten wir uns vor, bei Angeboten mit Fixkosten bei Abmeldungen nach Anmeldeschluss die anfallenden Kosten trotzdem einzukassieren.

Wir freuen uns auf Sie und grüssen Sie herzlich im Namen der vorbereitenden Teams.

Ursula Ambühl und Claudia Trunz

Januar bis Juli 2023

Datum	Anlass	Start / Ort	Details Seite
1.2.	Theater «lieber ledig und frei»	14:00 Uhr, UE	16
24.2.	Zmorge mit Vortrag «Indien»	9:00 Uhr, UE	20
27.2.	Infonanlass Seniorenferien Bodensee	15:00 Uhr, WE	10
28.2.	Stapferhaus Lenzburg – Natur und ich	11:45 Uhr, UE	5
17.3.	Infoabend Wanderferien Algund	19:00 Uhr, WE	19
27.3.	zoo/h! Zürich	10:10 Uhr, GE	6
12.4.	Regio-Anlass: Docupass und Notruf-Uhr	14:00 Uhr, GE	15
18.4.	Insel Mainau	8:10 Uhr, GE	7
16.5.	Luzern! Rundfahrt und Planetarium	ca.10 Uhr, GE	7
9.6.	Klosterkirche Einsiedeln	10:30 Uhr, UE	8
24.6.-1.7.	Wanderferien Algund Südtirol		19

Übersicht regelmässige Anlässe:

alphabetisch

Januar bis Juli 2023

Anlass	Daten	Seite
Erzählkafi	dienstags 10.1. / 24.1. / 7.2. / 28.2. / 7.3. / 21.3. / 4.4. / 18.4. / 9.5. / 23.5. / 13.6. / 20.6. / 11.7. / 25.7.	10
Jassen + Spielen GE	montags 9.1. / 23.1. / 6.2. / 20.2. / 6.3. / 20.3. / 3.4. / 17.4. / 1.5. / 15.5. / 5.6. / 19.6. / 3.7. / 17.7.	11
WE (Spatläsi)	dienstags 3.1. / 7.2. / 7.3. / 4.4. / 2.5. / 6.6. / 4.7.	11
Mittagstische GE	donnerstags 12.1. / 26.1. / 9.2. / 23.2. / 9.3. / 23.3. / 27.4. / 11.5. / 25.5. / 8.6. / 22.6. / 6.7.	12
UE (*)	dienstags 10.1. / 24.1. / 7.2. / 28.2. / 14.3. / 28.3. / 18.4. / 9.5. / 23.5. / 6.6. / 20.6. / 4.7.	12
Mut-mach Kaffee	donnerstags 19.1. / 16.2. / 16.3. / 20.4. / (Mai fällt aus) / 15.6. / 13.7.	13
Quartier-Mobil	dienstags – mittwochs - donnerstags	14
Senioren-Nachmittag	mittwochs 4.1. / 1.2. / 1.3. / 5.4. / 3.5. / 7.6. / 5.7.	15
Tanzen (*)	donnerstags	16
Turnen (*)	montags in Oetwil mittwochs und freitags in Geroldswil mittwochs in Weiningen	17
Spazieren GE	donnerstags 5.1. / 2.2. / 2.3. / 6.4. / 4.5. / 8.6. / 6.7.	19
Spazieren WE	montags 9.1. / 13.2. / 13.3. / 10.4. / 8.5. / 12.6. / 10.7.	19
Wandern	Do/Fr siehe Wanderplan	18
Flachwandern	.. mittwochs 15.3. / 19.4. / 31.5. / 14.6. / 12.7. (brätlen)	18

Natur – Stapferhaus Lenzburg

Dienstag, 28. Februar

**Besichtigung
für Rollatoren geeignet**

Das preisgekrönte Museum Stapferhaus lädt mit NATUR zum Ausflug nach drinne. Die Besuchenden tauchen von Kopf bis Fuss in eine poetische Welt ein. Die eindrückliche Themenausstellung überrascht mit interaktiven und sinnlichen Elementen und wird ein unvergessliches Erlebnis.



Da sich das Museum direkt beim Bahnhof Lenzburg befindet, fahren wir mit den ÖV. Für Rollatoren oder bei sonstigen Einschränkungen organisieren wir gerne einen PW oder Bustransport.

Bei der Ankunft gibt's zuerst ein Mittagessen (Lasagne + Salat)

11.45 Uhr Treffpunkt bei der Bushaltestelle Zentrum Geroldswil

11.53 Uhr Abfahrt Bus 301 nach Dietikon

12.15 Uhr Abfahrt S11 Gleis 3 nach Lenzburg

12.45 Uhr Mittagessen im Bistro Stapferhaus

13.35 Uhr Museumsbesuch

15 Uhr ca. Ende Museum und gemeinsame Rückkehr

Kosten:

Ticket selber lösen: Halbtax CHF 13.40

Eintritt + Einführung ins Thema: CHF 22.50

Mittagessen: Gemüse-Lasagne + Salat CHF 24.--

Leitung: Ursula Ambühl

Anmeldung: bis 22. Februar an Ursula Ambühl 043 500 62 77
(Telefonbeantworter)

Montag, 27. März

Wann waren Sie das letzte Mal im Zoo? Die attraktiven neuen Gehege geben Einblick in den natürlichen Lebensraum exotischer Tiere.

Für Rollatoren oder bei sonstigen Einschränkungen organisieren wir gerne einen PW oder Bustransport.



10.10 Uhr Treffpunkt bei der Bushaltestelle Zentrum Geroldswil

10.16 Uhr Abfahrt Bus 301 nach Dietikon

10.30 Uhr Abfahrt S12 Gleis 4 nach Zürich-Stettbach

11.08 Uhr Ankunft Zoo Zürich

Gemeinsamer Zoobesuch und Mittagessen nach Wunsch.

Kosten:

Ticket selber lösen: Halbtax CHF 8.80

Eintritt Zoo CHF 23.--

Leitung: Ursula Ambühl

Anmeldung: bis 25. März an Ursula Ambühl 043 500 62 77
(Telefonbeantworter)

Insel Mainau

**Tagesausflug
für Rollatoren geeignet**

Dienstag, 18. April (Verschiebedatum Freitag, 21. April)

Die Tulpenblüte ist zweifellos die schönste Blütezeit auf Mainau. Neben den jedes Jahr anders bepflanzten Beeten sind auch viele Wiesen ein einziges Blumenmeer. Über eine Million Tulpen, weitläufige Narzissenfelder, Hyazinthen, dazwischen blühende Bäume, eine Pracht. Im Palmenhaus hat es im April zudem eine wunderschöne Orchideenschau. Dazu kommt das spannende Schmetterlingshaus.

Abfahrzeiten:

8.10 Hallenbad GE
8.15 Kiosk Fahrweid
8.25 vis à vis Linde WE
8.30 Post UE
10-16 Aufenthalt auf Mainau
18 Uhr ca. Heimkehr



Kosten: Fahrt ca. Fr. 30.—, Eintritt € 20.— (Gruppenpreis), Essen individuell. (total ca. Fr. 50.—). Einzelpreis bis 9 Personen: Ca. € 23.—, plus Parkplatz.

Leitung: Peter Rosenast

Anmeldung bis 11. April an 078 421 21 51, peter.rosenast52@gmail.com

Planetarium & Rundfahrt Luzern

**Tagesausflug
für Rollatoren geeignet**

Dienstag, 16. Mai

Der City-Train bringt uns auf bequemste Weise an die Sehenswürdigkeiten von Luzern. Mit den Kopfhörern erfahren wir die wichtigsten Infos dazu. (Dauer 40 Min.)

Das riesige und eindruckliche Planetarium des Verkehrshauses zeigt verschiedene Impressionen aus dem Weltraum (Dauer 45 Min.).

Abfahrt: ca. 10 Uhr (Details folgen)

Kosten: Mietbus CHF 25.-- + Planetarium 16.-- + City Train 12.-- + Mittagessen

Leitung: Ursula Ambühl

Anmeldung: bis Dienstag, 9. Mai an Ursula Ambühl
043 500 62 77



Einsiedeln - Klosterführung

Tagesausflug
für Rollatoren geeignet

Freitag, 9. Juni

Hinter den Mauern des Klosters Einsiedeln tauchen Sie in die farbenfrohe Welt des Barocks ein und besuchen die Klosterkirche mit der Gnadenkappelle und der «Schwarzen Madonna». Sie erfahren viel über das Leben der Mönche und besuchen die nicht öffentlich zugängliche, eindruckliche Stiftsbibliothek.



Abfahrtszeiten:

mit Mittagessen

in Einsiedeln

frühe Rückkehr

oder

mit Abendessen

in Benken

auf dem Bauernhof

10.30 Uhr	Abfahrt Post Unterengstringen
10.35 Uhr	Abfahrt Linde Weiningen
10.45 Uhr	Abfahrt vor dem Hallenbad Geroldswil
12.00 Uhr	Mittagessen, z.B. «Poulet im Chörbli»
13.30 Uhr	Besuch Nostalgieladen Goldapfel
14.30 Uhr	Führung Klosterkirche
16.15 Uhr	Rückkehr nach Geroldswil

Abfahrt vor dem Hallenbad GE	13.00 Uhr
Führung Klosterkirche	14.30 Uhr
Weiterfahrt nach Benken SG	ca.17 Uhr
Abendessen «Poulet im Chörbli»	18.00 Uhr
Rückkehr	offen

Leitung:

Ursula Ambühl

Claudia Trunz

Kosten: Mietbus + Führung 38.-- (plus Mittag- oder Abendessen)

Anmeldung: bis 2. Juni an Ursula Ambühl 043 500 62 77
(Telefonbeantworter)

Anlaufstelle Gesundheit und Alter

Kostenlose, neutrale Dienstleistung

für die Bevölkerung sowie ihrer Angehörigen von Weiningen, Oberengstringen, Unterengstringen, Geroldswil, Oetwil a.d.L.

Kostenlose und vertrauliche Beratung in Situationen, in denen Sie gesundheitliche oder altersbedingte Probleme haben bei der Bewältigung Ihres täglichen Lebens. Bei Bedarf unterstützen wir Sie beim Heimeintritt.

Stefanie Barbudo und June Saladin

Telefonische und persönliche Beratung, 043 455 10 17
Montag - Donnerstag, 8 - 12 Uhr

Grossächerstrasse 21, 8104 Weiningen, beratung@gesundheit-limmattal.ch



Besuchsdienst

Wir besuchen Menschen, die soziale Kontakte wünschen, aber aufgrund ihrer Lebensumstände erschwert mit anderen Menschen in Kontakt treten können.

Die Besuche erfolgen nach individueller Absprache. Spazieren, Gespräche, spielen oder einfach nur zuzuhören, alles um das Alleinsein etwas zu verkürzen.



Unser Team besteht momentan aus 17 freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Um den vielen Anfragen für weitere Besuche gerecht werden zu können, würden wir uns sehr über neue Freiwillige freuen!

Als Besucherin oder Besucher hören Sie vor allem zu, lesen vor, spielen oder machen Spaziergänge. Alle Besuchenden treffen sich jährlich 2 bis 3 Mal für einen Austausch.

Kontakt: Claudia Trunz 076 378 96 17
Ambühl Ursula 043 500 62 77

Erzähl-Kafi

Wenn Sie Freude haben, Meinungen auszutauschen zu einem bestimmten Thema, über das Früher und Heute, dürfen Sie das Erzählkafi nicht verpassen. Wir treffen uns jeweils am Dienstag von 9-11 und 14-16 Uhr im Limmatzimmer, kath. Kirche Geroldswil, bei Kaffee und Kuchen.

Kontakt: Claudia Trunz, 076 378 96 17

Daten 2023: 10.1. / 24.1. / 7.2. / 28.2. / 7.3. / 21.3. / 4.4. / 18.4. / 9.5.
23.5. / 13.6. / 20.6. / 11.7. / 25.7.

Ferien

Infoveranstaltung für Interessierte und noch Unentschlossene

Montag, 27. Februar 2023 um 15 Uhr statt.

Ort: Chileträff (neben der Kirche) Weiningen. Ohne Anmeldung.

Ferien am Bodensee, Hotel Seegarten Arbon
vom Mittwoch, 6. bis Dienstag, 12. September 2023

Das Bodenseeufer rund um Arbon eignet sich hervorragend für leichte Spaziergänge. Auch eine intakte mittelalterliche Altstadt gibt es zu entdecken, sowie weitere verschiedenste Ausflugsziele in der näheren und weiteren Umgebung.



Wiederum reisen wir mit den Dittli-Mietbussen. Daher eignet sich die Teilnahme auch für weniger Rüstige (Rollatoren und Rollstuhl nach Absprache). Neben den abwechslungsreichen Ausflügen ist uns auch die Gemeinschaft und Spass bei Spiel und Gesprächen wichtig. Die tägliche Kurzandacht lädt zur Besinnung ein.

Die Selbständigkeit in den Zimmern wird vorausgesetzt.

Preise inkl. Halbpension, An- und Rückreise mit Kleinbus

Doppelzimmer zur Alleinbenützung	CHF 1'150.—
Doppelzimmer 2er Belegung	CHF 1'010.—

Anmeldung bis 13.4.2023

Prospekte und Anmeldetalon liegen in Geroldswil bei der kath. Kirche, in Weiningen im Chileträff auf oder sind online unter kirche-weiningen.ch verfügbar.

Jassen + Spielen

Wir jassen und spielen in gemütlichen Runden. Schieber, Skip-Bo, Rummikub, Triomino, Doppio oder Kniffel. Auch weitere Spielideen sind willkommen. Anfänger sind ebenso vertreten wie Geübte. Alles kann man lernen.



Geroldswil Welbrigsaal (OG), kath. Kirche

In der Regel am 1. und 3. Montag, 14-17 Uhr

Kontakt: Ursula Ambühl 043 500 62 77

Daten 2023: 9.1. / 23.1. / 6.2. / 20.2. / 6.3. / 20.3. / 3.4.
17.4. / 1.5. / 15.5. / 5.6. / 19.6. / 3.7. / 17.7.

Spatläsi Weiningen chile-Träff

Meist am 1. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr im Chile-Träff Weiningen

Kontakt: Alice Niggli, 044 750 42 23
Ursula Ambühl, 043 500 62 77

Daten 2023: 3.1. / 7.2. / 7.3. / 4.4. / 2.5. / 6.6. / 4.7.

Mittagstische

Wir geniessen es immer wieder: Gemeinsam essen und sich dabei gemütlich unterhalten, das tut uns einfach gut! Vielleicht wünschen Sie sich auch, einmal auf das Kochen zu verzichten und sich verwöhnen zu lassen.

Geroldswil

Wir treffen uns am 2. und 4. Donnerstag im Monat um 12.00 Uhr im Welbrigsaal der kath. Kirche.

Anmeldung bis am Montag vorher an Ursula Ambühl, 044 500 62 77

Abholdienst: Ursula Ambühl, 043 500 62 77

.Daten 2023: 12.1. / 26.1. / 9.2. / 23.2. / 9.3. / 23.3.
27.4. / 11.5. / 25.5. / 8.6. / 22.6. / 6.7.



Aktuell haben wir wieder Platz und freuen uns sehr auf neue Gäste.

Unterengstringen (*)

Gemeindesaal Büel, Dienstag, 12.00 Uhr, vierzehntäglich, ausser Schulferien

Anmeldungen jeweils an die Gruppenleiterinnen:

Claudia Eberhard¹ 044 750 53 15

Lydia Schmalz² 044 750 22 27

Therese Wirz³ 044 750 05 35

Abholdienst: Ursula Ambühl 043 500 62 77

Daten 2023: 10.1. / 24.1. / 7.2. / 28.2. / 14.3. / 28.3.
18.4. / 9.5. / 23.5. / 6.6. / 20.6. / 4.7.

Auch Personen aus den umliegenden Gemeinden sind herzlich willkommen.

Mut-mach-Kaffee

Ermutigung frisch aufgebrüht

Genauso wie Du die Kaffee-Tasse unter die Kaffeemaschine hältst, um sie auffüllen zu lassen, genauso möchten wir uns an diesem Morgen mit **Ermutigungen** auffüllen lassen. Zu verschiedenen Themen tauschen wir miteinander **Mut-Machendes** aus. Du bist eingeladen mit deinen Erfahrungen, Wünschen, mitgebrachten Texten Ermütigung **weiterzugeben**.

Erlebst Du gerade mutlose, kräftezerrende Zeiten? Dann tut es gut, den Blick wieder auf das **Hoffnungsvolle** und Ermutigende zu wenden.



Daten 2023: 19.1. / 16.2. / 16.3. / 20.4. / (Mai fällt aus) / 15.6. / 13.7.

Ort: Chile-Träff bei der Kirche Weiningen

Zeit: 9.30 – 11.15 Uhr

Für wen: Für alle, die Ermütigung wünschen und gemeinsames Unterwegssein wertvoll finden.

Wie: Mit einem kurzen Impuls steigen wir ins Thema ein und tauschen uns aus. Neben den eigenen Erfahrungen werfen wir unseren Blick auch auf die vielen ermutigenden Zusagen aus der Bibel. Deine regelmässige Teilnahme bereichert die Gruppe. Du bist aber auch zu einzelnen Themen herzlich willkommen.

Leitung: Ursula Ambühl, Sozialdiakonin, 043 500 62 77

Wir stellen die Kirche auf die Strasse.

Mit dem Projekt "Quartier-Chile bi de Lüüt" kommt die reformierte Kirche während der Zeit der Totalsanierung des Kirchenzentrums Geroldswil ins Quartier.

Das Quartier-Mobil, welches gleichzeitig als Büro dient, befindet sich jeweils wöchentlich an folgenden Standorten:



dienstags: Unterengstringen, Widenbuelstrasse
mittwochs: Fahrweid, Brunastrasse (Haus Nr. 171)
donnerstags: Oetwil, PP bei Limmatuferweg

Sie finden hier 1 x wöchentlich

- einen Begegnungsort
- ein offenes Ohr
- Kaffee, Tee, Wasser
- Information

Meine Anwesenheiten *variieren* zwischen 10 bis 16 Uhr und sind jeweils auf unserer Homepage publiziert. (www.kirche-weiningen.ch/erleben/quartierchile)
Fixe Präsenzzeiten Dienstag und Mittwoch 13 bis 15 Uhr.
Abwesenheiten während Ferien und anderen Anlässen.

Kommen Sie spontan vorbei.
Ich freue mich sehr, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

Leitung: Ursula Ambühl, Sozialdiakonin, 043 500 62 77

Regio-Anlass

Docupass ProSenectute & Rotkreuz-Notruf

Mittwoch, 12. April 2023, 14:00 Uhr

Kath. Kirche Geroldswil

14:00 - ca. 16:00 Uhr (inkl. Pause und kleinem Apéro)



Schweizerisches Rotes Kreuz



Der Docupass von ProSenectute ist mehr als eine Patientenverfügung. Frau Ott macht uns vertraut mit den weiteren wichtigen Elementen wie Vorsorgeauftrag und Anordnungen beim Todesfall.

Mit dem Rotkreuz-Notruf überlassen Sie im Notfall nichts dem Zufall. Er kann für Sie zum Lebensretter werden – sowohl daheim wie unterwegs. Denn was immer passiert – ein Knopfdruck genügt. Doch wie funktioniert das genau und was gibt es für Variationen? Erwin Wanner vom Schweizerischen Roten Kreuz erklärt es uns nach dem Apéro.

Anmeldung: erwünscht bis 10. April an Ursula Ambühl, 043 500 62 77
ursula.ambuehl@kirche-weiningen.ch

Kosten: Eintritt frei, Kollekte

Seniorenachmittag

Gemütlichkeit und Kontakte sind uns sehr wichtig. Jeweils am **ersten Mittwoch im Monat um 14.00 Uhr** treffen wir uns im hinteren Teil der katholischen Kirche. Ankündigung und Thema werden an den Kirchen ausgehängt. Das eingespielte Team sorgt für das leibliche Wohl - es werden beim Zvieri 5 Franken zugunsten der Kosten eingezogen. Daten 2023: 4.1. / 1.2. / 1.3. / 5.4. / 3.5. / 7.6. / 5.7.

Auskunft / Autodienst: Claudia Trunz, 076 378 96 17

Tanzen (*)

Senioren-Tanznachmittage

im Schlössli Weiningen

meistens am 1. und 3. Donnerstag, wird von 14.00 – 15.45 Uhr eine grosse Auswahl von internationalen Tänzen aus aller Welt geübt und getanzt.

Auskunft, Anmeldung, Leitung: Frau Ruth Ducrey, Tel. 056 634 42 16

Theater

«lieber ledig und frei»

Mittwoch, 1. Februar 2023

Gemeindesaal Büel, Unterengstringen

13.30 Türöffnung

14.00 Theaterbeginn

anschliessend Kaffee und Kuchen

Eintritt CHF 20.— inkl. Kaffee und Kuchen



Freuen Sie sich mit uns auf einen gemütlichen und lustigen Theaternachmittag. Die Senioren-Theatergruppe Herbstrose Windisch Brugg und Umgebung probt fleissig ein Stück von Barbara Fischer.

Drei ledige Bergbauern leben zufrieden und zurückgezogen auf der Alp. Doch nun sollen sie grosszügig erben. Aber leider nur unter der Bedingung, dass einer von ihnen verheiratet sei. Das kann ja nicht so schwierig sein. Also meldet der eine den anderen und umgekehrt bei «Bauer sucht Frau» an. Nun wird's etwas belebter auf der Alp.

Anmeldung bis Samstag, 28. Januar 2023 an 043 500 62 77 (Anrufbeantworter)

Turnen (*)

Gesundheitsgymnastik 'FitLife' für Frauen ab 60 Jahren

In der Ballett- und Yogaschule, Steinhaldenstrasse 2, Geroldswil

Mittwochs 9.45 bis 10.45 Uhr

Kontakt: Edith Rosenast, Gesundheits- und Wellnesstrainerin
079 547 67 55 / mail@edithrosenast.ch

Turngruppe in Oetwil

Turnhalle Schulhaus Oetwil

Jeden Montag 9.00-10.00 (ausser den Schulferien)

Gymnastik und Spiel. Wir üben gezielt Koordination, Gleichgewicht, Gedächtnis und Muskelkraft. Unkostenbeitrag CHF 6.00

Kontakt: Ursula Leuzinger, 044 750 59 00

Turngruppe in Unterengstringen

Gemeindesaal Büel

Jeden Dienstag 9.00-9.50 Uhr (ausser den Schulferien)

Unkostenbeitrag CHF 6.00

Kontakt: Gaby Huber 079 648 21 03, Trudy Ryser 044 750 27 53

Turngruppe in Weiningen

Singsaal des Oberstufenschulhauses, Badenerstr. 36, Weiningen

Jeden Mittwoch von 8.50 – 9.50 Uhr (ausser den Schulferien)

Unkostenbeitrag CHF 6.00

Leiterinnen: Monica Oertli, Ursula Leuzinger, Angi Piller

Kontakt: Heidi Struz, Tel. 044 751 11 14

Wandern und Spazieren

Wandergruppe

Geroldswil-Oetwil-Fahrweid-Weiningen-Unteringstringen

Wanderfreunde von auswärts sind auch herzlich willkommen.

Grössere Wanderungen zwischen drei- und fünf Stunden, meist am 2. und 4. Donnerstag oder Freitag im Monat.

Einfachere, kürzere Wanderungen finden im Sommerhalbjahr am 3. Mittwoch im Monat statt. 6-8 km in der Region, grösstenteils flach
Anmeldung beim jeweiligen Wanderleiter Organisationsbeitrag: Fr. 5.—

Wanderdaten Januar bis Juli

Tag	Datum	Wanderung	Leitung	mittel	leicht
Do	12.1.23	Schneewandern	Peter	x	
Fr	13.1.23	Schneewandern	Peter	x	
Fr	27.1.23	Fondue Altberg	Peter	x	
Do	2.2.23	Schneewandern	Peter	x	
Fr	3.2.23	Schneewandern	Peter	x	
Do	9.2.23	Schneewandern	Peter	x	
Fr	10.2.23	Schneewandern	Peter	x	
Do	23.2.23	Schneewandern	Peter	x	
Fr	24.2.23	Schneewandern	Peter	x	
Do	2.3.23	Ufer Laubwald	Peter	x	
Fr	3.3.23	Ufer Laubwald	Peter	x	
Do	9.3.23	Ufer Laubwald	Peter	x	
Mi	15.3.23	Flachwandern	Theres, Markus		x
Fr	17.3.23	Infoabend Wanderferien	Peter	x	
Do	23.3.23	Ufer Laubwald		x	
Fr	24.3.23	Ufer Laubwald		x	
Do	13.4.23	Blustwandern		x	
Fr	14.4.22	Blustwandern		x	
Mi	19.4.23	Flachwandern	Theres, Markus		x
Do	27.4.23	Blustwandern		x	
Fr	28.4.23	Blustwandern		x	
Do	4.5.23	Wandern		x	
Fr	5.5.23	Wandern		x	
Do	11.5.23	Wandern		x	
Fr	12.5.23	Wandern		x	
Do	18.5.23	Auffahrtswanderung		x	
Do	25.5.23	Bergfrühling		x	
Fr	26.5.23	Bergfrühling		x	
Mi	31.5.23	Flachwandern	Theres, Markus		x
Do	8.6.23	Bergfrühling		x	
Fr	9.6.23	Bergfrühling		x	
Mi	14.6.23	Flachwandern	Theres, Markus		x
Do	15.6.23	Voralpen		x	
Fr	16.6.23	Voralpen		x	
Sa	24.6.23	Wanderferien Algund Meran 24.6.-1.7.2023	Peter	x	
Do	6.7.23	Voralpen / Alpen		x	
Fr	7.7.23	Voralpen / Alpen		x	
Mi	12.07.2023 (?)	Flachwander-Grillplausch	Theres, Markus		x
Do	13.7.23	Voralpen / Alpen		x	
Do	27.7.23	Alpen		x	
Fr	28.7.23	Alpen		x	

Die **Wanderprogramme** werden ca. 10 Tage vorher gemalt und bei der kath. Kirche in Geroldswil aufgelegt.

Wanderferien Algund, Südtirol

Samstag, 24. Juni - Samstag, 1. Juli

Diese Woche ist für Wandernde und Kurzwandernde geeignet (1½-4 Std.).

Hotel Elisabeth

Preise für 7 Tage Halbpension zwischen CHF 680.— und CHF 880.—
Reisekosten ca. 120.—



Anmeldung bis 31. März an Peter Rosenast, Buebenastrasse 17, 8954 Geroldswil, Telefon 078 421 21 51 Mail: peter.rosenast52@gmail.com
Spätere Anmeldungen auf Anfrage.

Infoabend für Angemeldete und Interessierte:

Freitag, 17. März 2023, 19.00 Uhr

in Chile-Träff Weiningen (bei der Kirche). – Anmeldung erwünscht.

Detaillierte Prospekte liegen in der kath. Kirche Geroldswil und in Weiningen beim Chileträff der reformierten Kirche auf.

Spaziergruppe

Geroldswil, bei jedem Wetter

Treffpunkt: 14.00 Uhr auf dem Dorfplatz Geroldswil

ca. 1 Stunde, gemütliches Tempo.

Daten 2023: 5.1. / 2.2. / 2.3. / 6.4. / 4.5. / 8.6. / 6.7.

Anmeldung: nicht nötig

Kontakt: Claudia Trunz 076 378 96 17, Anny Hoppler 079 742 89 32

Weiningen, bei jedem Wetter

Treffpunkt: 14.00 Uhr beim Chileträff Weiningen

2. Montag im Monat, ca. 1 Stunde, gemütliches Tempo.

Daten 2023: 9.1. / 13.2. / 13.3. / 10.4. / 8.5. / 12.6. / 10.7.

Anmeldung: nicht nötig

Kontakt: Ursula Ambühl 043 500 62 77, Doris Hermens 044 750 14 77

Zmorge Unterengstringen

Indien – Goldenes Dreieck und Pilgerstadt Varanasi am heiligen Ganges

Freitag, 24. Februar / 9 Uhr

Saal Büel, Unterengstringen

9 Uhr reichhaltiges Zmorgebuffet,
10 Uhr Vortrag

Wahre Märchenpaläste einstiger Maharadschas, mystische Tempel und farbenprächtige Basare erwarten uns im Goldenen Dreieck zwischen Delhi, Jaipur und Agra. Weiter teilt Ueli Baruffol mit uns seine Eindrücke am Taj Mahal (eines der sieben Weltwunder und UNESCO-Weltkulturerbe) und Varanasi



Anmeldung: bis 21. Februar an ursula.ambuehl@kirche-weiningen.ch
Oder 043 500 62 77 (Telefonbeantworter)

Senioren helfen Senioren Angebote 2023

SENIORENRAT OETWIL - GEROLDSWIL – FAHRWEID www.seniorenrat-ogf.ch

Der Seniorenrat ist seit 1.1.2014 eine Einfache Gesellschaft und damit von einer reinen Vermittlungsstelle zur Arbeitgeberin geworden. Alle MitarbeiterInnen sind im Rahmen ihrer Tätigkeiten bei uns Unfall- und Haftpflicht versichert.

Vermittlungsstelle:

Nelli Schmid, Tel. 044 748 38 95 (ab 13 h) für Oetwil a.d. Limmat nelli.s@gmx.ch
Doris Bortolani, Tel. 044 748 17 62 (ab 13 h) für Geroldswil, Fahrweid, doribor@bluewin.ch

Bei vorhandener Kapazität werden auch weiterhin Weiningen und Unterengstringen bedient.

Angebot zum Stundentarif von Fr. 32.—

(Abgabe an den SR durch MitarbeiterIn Fr.2.-/Std.)

- Einfache Sanitärarbeiten
- Leichtere Schreiner und Malerarbeiten
- Elektrische Kleinreparaturen (Schalter, Kabel)
- Einzelunterricht für Handy oder iPhone (bei Ihnen zu Hause)
- TV-Programmierung
- Bügeln und admin. Unterstützung Fr. 22.—/Std.
- Wäschewaschen ohne bügeln Fr. 12 plus 3.—pro Waschgang
- Hol- und Bringdienst FR. 5.--

Angebot zum Stundentarif von Fr. 34.—

(Abgabe an den SR durch MitarbeiterIn Fr.4.-/Std.)

- Allgemeine Hausarbeiten (Fensterputzen, Staubsaugen, Vorhänge waschen und aufhängen)

Angebot zum Stundentarif von Fr. 34.—

(Abgabe an den SR durch MitarbeiterIn Fr.3.-/Std)

- Allgemeine Haushaltsarbeiten wie Staubsaugen, Fensterputzen, Vorhänge waschen und aufhängen.
- Mithilfe beim Umzug, Schneeräumungen
- PC-Einzelunterricht bei Ihnen zu Hause, Beheben von PC-Pannen, Beratung bei PC-Anschaffungen
- Steuererklärungen 35.—/Std.

Betreuung bei Abwesenheit

(Abgabe an SR durch MA Fr. 2.-/Std)

- Haus, Wohnung, (Briefkasten, Lüften, Balkonkisten-Bewässerung) Fr. 17.-/Std
- Gartenbewässerung und Sitzplatz Fr. 20.-/Std
- Tierbetreuung (Fütterung, Spaziergänge) Fr. 20.-/Std

Telefonnummern und Kontaktdaten

Gruppen	Telefon	Kontaktpersonen
Anlaufstelle „Gesundheit und Alter“ Limmattal	043 455 10 17	J. Saladin / S. Barbudo
Ausflüge/Besichtigungen*	043 500 62 77	U. Ambühl
Besuchsdienst*	076 378 96 17	C. Trunz
Erzählkafi*	076 378 96 17	C. Trunz
Fahrdienst Oetwil	079 461 66 39	H. Lampert
Fahrdienst UE + WE	079 577 68 47	E. Müller
Jassen GE* + Spatläsi WE*	043 500 62 77	U. Ambühl
Mittagstisch GE	043 500 62 77	U. Ambühl
Mittagstisch UE	044 750 05 35 044 750 22 27 044 750 53 15	T. Wirz L. Schmalz C. Eberhard
Mut-mach-Kaffee	043 500 62 77	U. Ambühl
Nachbarnhilfe, Einkaufen Gemeinde Geroldswil	077 510 66 32 nachbarnhilfe@geroldswil.ch	Dienstag und Donnerstag nur für Gemeinde Geroldswil
Pro Senectute GE und WE		vakant
Pro Senectute UE	079 137 80 30	Ch. Egli, Ortsvertretung
Quartier-Chile bi de Lüüt	043 500 62 77	U. Ambühl
Rotkreuzfahrdienst GE	044 748 27 89	R. Saladin
Seniorenclub Oetwil	044 748 05 12	R. Barras (seniorenclub-oetwil.ch)
Seniorenferien*	043 500 62 77	U. Ambühl
Senioren für Senioren Dienstleistungen	044 748 38 95 044 748 17 62	N. Schmid, für Oetwil D. Bortolani, Geroldswil, Fahrweid
Seniorenachmittag*	076 378 96 17	C. Trunz
Tanznachmittage WE	056 634 42 16	R. Ducrey
Treffpunkt für Menschen mit Demenz und Angehörige	043 499 88 63	ALZ-Café, Schlieren
Turnen: FitLife GE	079 547 67 55	E. Rosenast
Turnen Oetwil / UE	044 750 59 00	U. Leuzinger
Turnen UE	079 648 21 03	G. Huber
Turnen WE	044 751 11 14	H. Struz
Vorträge regional*	043 500 62 77	U. Ambühl
WABE (überregional) Begleitung und Entlastungsdienst	079 270 96 07	Schwerkrankerinfo@wabe-limmattal.ch
Wanderferien / -gruppe*	P. Rosenast	peter.rosenast52@gmail.com
Zmorge*	043 500 62 77	U. Ambühl

* ökumenische Angebote (ref. Kirchgemeinde WE & kath. Kirchgemeinde GE)