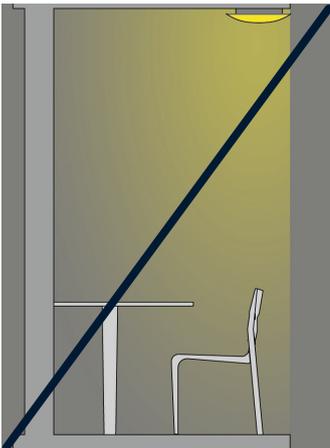


Die Wohnung als Entspannungsort und Arbeitsplatz

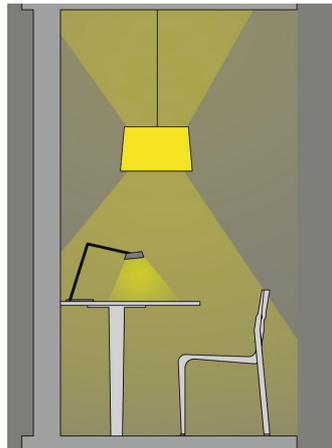
Im Wohnzimmer ist die Bandbreite der Nutzungen sehr gross. Dies geht vom Entspannen bis zu den Hausarbeiten. Dementsprechend vielschichtig sind die Anforderungen an die Beleuchtung. Verschiedene Lichtinseln in unterschiedlichen Höhen und Stärken schaffen

eine angenehme Stimmung und können nach Bedarf geschaltet oder reguliert werden. Dunkle Zonen sind zu vermeiden. Meist kommen wärmere Lichtfarben zum Einsatz.

Tischsituation / Essen – Lesen – Handarbeiten



Ungeeignete Leuchte / Position



Zweckmässige Leuchte / Position



Pendelleuchte



Pendelleuchte

Merkmale geeigneter Leuchten

Runde oder längliche Pendelleuchten mit indirekter und direkter Lichtabgabe, die seitlich gut entblendet sind.

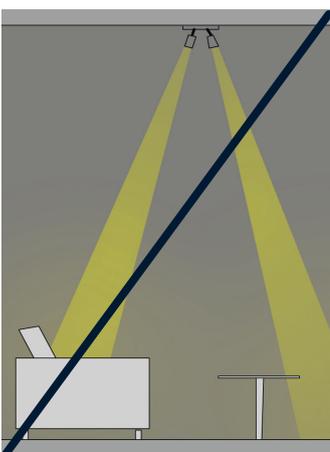
Anforderungen

Eine blendfreie Grundbeleuchtung von 300 – 500lx.

Die Leuchte mit grossem indirekten Lichtanteil ermöglicht eine gleichmässige Raumbelichtung (Grundbedingung: weisse Decke).

Eine bewegliche Tischleuchte sorgt für die benötigte Zusatzbeleuchtungsstärke von 1000 – ca. 5000lx für die feineren Tätigkeiten.

Sofa



Ungeeignete Leuchte / Position



Zweckmässige Leuchte / Position



Stehleuchte



Variante Stehleuchte

Merkmale geeigneter Leuchten

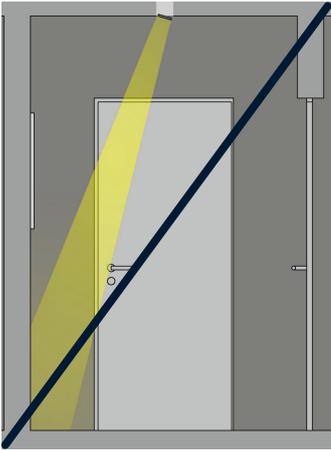
Stehleuchten oder Pendelleuchten mit grossem Indirektlichtanteil. Eine verstellbare Leseleuchte für die Lese- oder Handarbeitssituation.

Anforderungen

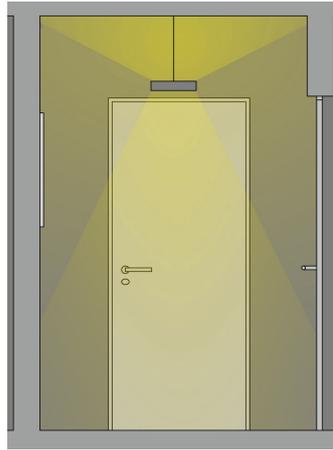
Eine blendfreie Grundbeleuchtung von 300 – 500lx.

Die Leuchte mit grossem indirekten Lichtanteil ermöglicht eine gleichmässige Raumbelichtung (Grundbedingung: weisse Decke). Eine bewegliche Tischleuchte sorgt für die benötigte Zusatzbeleuchtungsstärke von 500 – ca. 5000lx für die feineren Tätigkeiten.

Entrée, Gang



Ungeeignete Leuchte / Position



Zweckmässige Leuchte / Position



Deckenanbauleuchte



Pendelleuchte

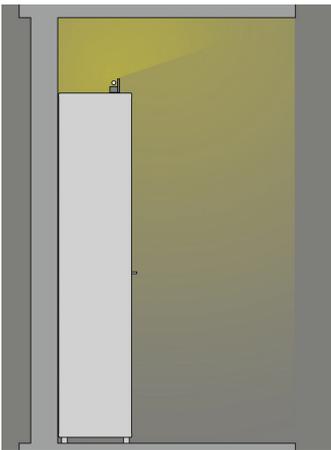
Merkmale geeigneter Leuchten

Leuchten mit Direkt- und Indirektlichtanteil. Ausführung als Pendel- oder Deckenanbauleuchte. Je nach Lichtbedarf können gut entblendete Wandleuchten als Ergänzung dienen.

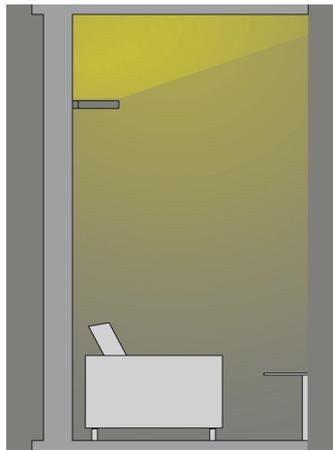
Anforderungen

Eine ausreichende Grundbeleuchtung mit weichem, blendfreiem Licht. Decke und Wände sollten auch erhellt werden. Beleuchtungsstärke ab 300lx.

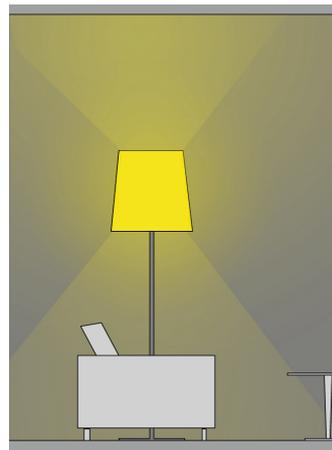
Ergänzende Leuchtenstandorte und Leuchten



Einfache Leuchte auf Schrank



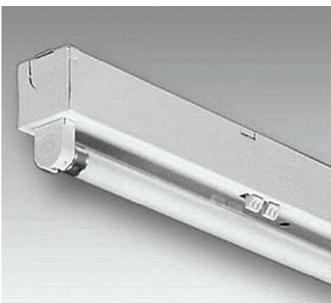
Wandleuchte für Indirektbeleuchtung



Stehleuchte wohnlich



Bewegliche Leseleuchte, Wandmontage



Balkenleuchte für Leuchtstofflampen



Wandleuchte für Leuchtstofflampen



Stehleuchte



Leseleuchte, Tisch-/Wandmontage

Herausgeber

Schweizerischer Zentralverein für das Blindenwesen SZB

Koordinationsstelle für Beleuchtungsfragen,
Niederlenzer Kirchweg 1, CH-5600 Lenzburg

Weitere Merkblätter

siehe www.szb.ch/Angebot/Optische_Hilfsmittel/Low_Vision

© Koordinationsstelle für Beleuchtungsfragen, SZB Lenzburg,
in Zusammenarbeit mit Lichtbau GmbH, Lichtplanungen, Worb
Juni 2013